

Naam	Aanbod	Aantal personen	Frequentie	Prijs
Start		Individueel	1x 50 min	€65,00
Start Compleet	Compleet	Individueel	1x 60 min	€85,00
Check		Individueel	1x 50 min	€65,00
Check Compleet	Compleet	Individueel	1x 60 min	€85,00
BeweegZelf	Zelfstandig trainen		1x per week 2x per week	€27,95 per maand €44,50 per maand
BeweegSamen	Begeleid trainen groep	10	1x per week	€42,45 per maand
BeweegSamen icm BeweegZelf 1x per week				€52,80 per maand
BeweegBewust	Begeleid trainen groep	10	1x in de week	€42,45 per maand
BeweegPlus	Groepstraining op vide	4	1x per week 2x per week	€ 65,00 per maand € 110,00 per maand
BeweegPersoonlijk	Solo training	Individueel	1x in de week	€295,00 voor 4 weken €495,00 voor 8 weken €695,00 voor 12 weken
	Duo training	2	1x in de week	€375,00 voor 4 weken €742,50 voor 8 weken €1042,50 voor 12 weken
Mindfulness	Groep	8	8x 2 uur Intake en stiltedag	€350,00
	Individueel	Individueel	8x 1,5 uur Intake en stiltedag	€695,00
Maandelijks groep Mindfulness	10 x 1 uur	5	1x per maand	€80,00 voor 10x